



PILARES

HONRA TUS BASES

Composición musical creativa Canto terapéutico
Yoga Aguas medicinales

RETIRO DE MUJERES
25,26 y 27 de septiembre
Balneario de Almeida, La Dama Verde.
Zamora





VIERNES 25.

19.00 A 20.00 Recibimiento y Check in

20.00 A 21.00 Apertura y presentaciones

21.00 Cena

22.00 A 22.30 Encierro



ETHEREAL YOGA



SÁBADO 26

8.30 A 9.30 Yoga

9.30 Desayuno

10.30 A 12 Dinámicas vocales y de expresión

12 A 14 composición creativa

14.00 Comida

16 A 20 Circuito termal
y simultáneamente espacio creativo.

Tiempo libre

21 Cena

22 A 23 Ecstatic Dance





DOMINGO 27.

8.30 A 9.30 Yoga

9.30 Desayuno y maletas

10.30 A 14 Peregrinación
y siembra de valores.

14 Comida

15 Cierre y despedida



SOMOS

PATRICIA DEL OLMO

TERAPEUTA MUSICAL,
DIRECTORA DEL
CORO EKHIA Y CREADORA
DEL MÉTODO EKHIA DE LA VOZ



ESTHER GARCIA
PROFESORA DE YOGA
Y MEDITACIÓN.



RESERVAS Y PAGOS

FACILITACIÓN RETIRO 160€

Se abona al llegar en efectivo.

RESERVA/ALOJAMIENTO (pensión completa IVA incluido)

Hab. individual 249€

Hab. doble 199€

Hab. triple/cuádruple 179€

+25€ Circuito termal

Se reserva, abona y confirma directamente con el balneario.

Tu plaza queda asegurada cuando nos envías el email del balneario con confirmación de tu reserva de habitación.

Por favor, gestiona con ellos qué habitación quieres, condiciones alimenticias e intolerancias y tratamientos extras.

Transferencia a: Aguas de Almeida S.L

Banco Sabadell: ES84 0081 7130 3700 0278 7286

Contacto balneario: +34 659 085 862 email: info@balneariodealmeida.com

POLÍTICA DE CANCELACION devolución íntegra hasta el 24/8. Si cancelas a partir del 25/8 solo se llevará a cabo una devolución por causa mayor y con justificante oficial. Si cancelara la organización se procedería a la devolución íntegra de la reserva.

FECHA LÍMITE PARA INSCRIPCIONES 10/09

Esther

671332681



ekhia

Patri

622697057

LLEGADA Y SALIDA

La llegada será el viernes 25 de septiembre a las 19:00h.

Aconsejamos llegar con 30 minutos de adelanto si fuera posible para agilizar el check in.

Existe la posibilidad de hacer uso del recinto desde el viernes las 12h.

Esta opción no incluye la comida de este día, que correría a cargo de cada una.

La salida será el domingo 27 de septiembre a las 16h aproximadamente.

Balneario de Almeida "La dama verde".

Crtra de Carbellino s/n.

49210 Almeida de Sayago – Zamora



AGUAS MEDICINALES

Las aguas del balneario fueron declaradas mineromedicinales en el año 1896 por su comprobada acción sanadora en múltiples dolencias.

Especialmente para síntomas de piel, huesos, pulmones y sistema nervioso.

Siendo también aptas para su consumo.

Disfrutaremos de todos sus beneficios durante nuestra estancia.



@balneariodealmeida.ladamaverde



A TENER EN CUENTA

Todos los aspectos relacionados con el balneario (incluyendo alojamiento, tratamientos, comidas, instalaciones y demás servicios) son responsabilidad exclusiva del balneario.

Este retiro NO se enfoca en la salud, la psicología ni en terapia alguna.

Y NO sustituye terapia o tratamiento que se esté realizando.

Quedamos a tu disposición para cualquier consulta.

Con cariño,
Patri y Esther.

Esther
671332681



ekhia

Patri
622697057