



**Curso de INICIACION a la HIPNOSIS:**  
Del 18 al 21 de agosto, 2017  
Balneario Almeida de Sayago  
(Zamora)

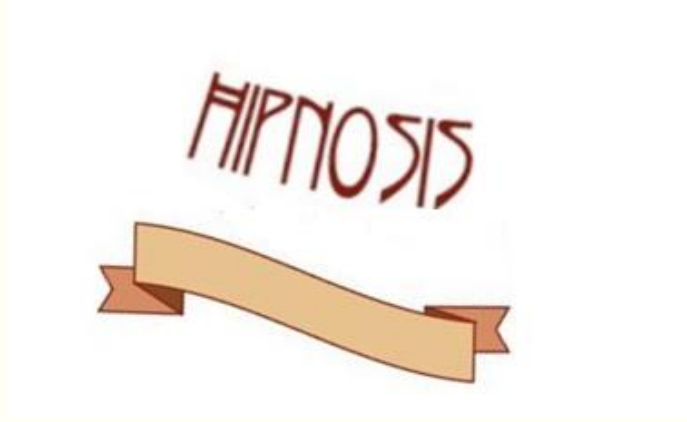
# ACADEMIA DE HIPNOSIS & SUEÑOS

La **Academia de Hipnosis & Sueños** tiene como finalidad poner a disposición del público el extraordinario potencial que brindan la hipnosis y el contenido onírico de nuestros sueños para la mejora de la calidad de vida, tanto a nivel físico, mental como creativo.

Durante el **sueño** tenemos la oportunidad de acceder a información que es vedada al consciente y conectar con el potencial interno para operar con confianza y fiabilidad en los asuntos que rigen nuestras vidas. La **hipnosis** como sueño artificial y lúcido que es, goza de las mismas aplicaciones del sueño. Y tiene la ventaja de que el trance puede ser inducido lo que amplía la accesibilidad a los recursos internos y la información disponible en inconsciente. Por ello la hipnosis y los sueños son idóneos para **transformar y trascender nuestra realidad**.

La Academia de Hipnosis & Sueños imparte **formación en hipnosis** y ofrece un **servicio de orientación y liberación del potencial** al cliente. La enseñanza de la hipnosis se basa en el conocimiento de la naturaleza y lenguaje del sueño, su mejor maestro. Un método propio de la Academia que también permite interpretar el contenido onírico de los sueños directamente en el nivel inconsciente de la realidad en el que ha sido creado.

La Academia de Hipnosis & Sueños es una idea puesta en marcha en 2013 por Alberto Sánchez-Bayo, economista explorador de los territorios, recursos y posibilidades del ser humano; Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Española de Hipnosis, cuenta con 30 años de experiencia como hipnotizador y es especialista en interpretación sueños



**El estado hipnótico es un estado habitual de los seres humanos.** Cuando estamos abstraídos, concentrados, entregados a una acción como el estudio, la práctica de un deporte, escuchando una interesante conferencia, leyendo una novela apasionante, metidos en una emocionante película,... o simplemente cuando estamos enamorados y se nos pasa el tiempo en el juego de la vida sin darnos cuenta, o dormimos, estamos en estado hipnótico. Lo sugerido en este estado tiene la peculiaridad de influenciar sobre nuestro pensamiento, capacidad y rendimiento en la acción.

El **trance hipnótico** es un estado semejante al sueño, un espejo donde se refleja nuestra realidad y libera el potencial humano adecuado de acuerdo a la intención que guía nuestra intervención en ella. Por ello la hipnosis es un **gimnasio de alto rendimiento de nuestra capacidad**, es el entrenamiento que permite ordenar y equilibrar nuestros recursos disponibles orientados eficazmente a un fin.

**La hipnosis despliega nuestro poder en la realización de nuestras vidas.** Por eso es utilizada no solo por hombres de negocio, deportistas y artistas de éxito, sino también por estudiantes, opositores, comunicadores, negociadores, estrategas, terapeutas, sanitarios y tantos profesionales y personas en la mejora de su capacidad y alcance de sus fines. La hipnosis es una **valiosa herramienta para mejorar nuestra calidad de vida.**

Pero hay aún algo **más valioso que ofrece la hipnosis:** el autoconocimiento para trascender la vida, dar sentido y disfrutar de nuestra existencia.



La Academia de Hipnosis & Sueños ofrece un curso de **INICIACION a la HIPNOSIS** basado en la metodología propia “El maestro del sueño”© fundamentado en el lenguaje y fisiología del sueño.

El curso tiene una fuerte orientación de experimentación práctica y se desarrolla en 24 horas repartidas en 4 jornadas según el siguiente programa:

#### **Viernes 18 de agosto**

- Mod 1 (de 16:00 a 20:00h): El Sueño / La Hipnosis / Estado y Herramienta / Aplicaciones / Consciente e Inconsciente / Proceso hipnótico en tres fases / Rapport / Ejercicios de Rapport. / Ejercicio para el sueño lúcido /

#### **Sábado 19 de agosto**

- Mod 2 (de 10:00 a 14:00h): El escenario del sueño / Análisis del tema del sueño / La Inducción al trance hipnótico / Salida del trance hipnótico / Ejercicios de inducción basados en los sentidos físicos /
- Mod 3 (de 16:00 a 20:00h): Los elementos y personajes de un sueño / Análisis de un sueño / Profundizando en la inducción al trance / Ejercicios de inducción al trance por puntos, fisiológica, imaginativa /

#### **Domingo 20 de agosto**

- Mod 4 (de 10:00 a 14:00h): El lenguaje onírico / Símbolo y metáfora / Análisis de un sueño / La intervención hipnótica mediante la sugestión del lenguaje onírico / Ejercicios de intervención /
- Mod 5 (de 16:00 a 20:00h): El sueño: espejo de uno mismo / El espacio y el tiempo / Análisis de un sueño / La intervención hipnótica para liberar recursos del inconsciente/ Cambios de escenario y regresiones en el tiempo /

#### **Lunes 21 de agosto**

- Mod 6 (de 10:00 a 14:00h): El sueño: el teatro del mundo / Análisis de un sueño / La intervención en el Teatro Hipnótico /

# HIPNOSIS

## INICIACION

### LUGAR, FECHAS Y PRECIOS

**Este curso tiene carácter residencial y se celebrará en el BALNEARIO de ALMEIDA LA DAMA VERDE (ALMEIDA de SAYAGO, Zamora), un espacio natural lleno de paz y noches estrelladas próximo a los Arribes del Duero, desde las 16:00 horas del viernes 18 de agosto hasta las 14:00 horas del lunes 21.**

El **precio** del curso es de **480€** (repetidores 220€) e incluye:

- El programa de iniciación a la Hipnosis,
- 3 noches en habitación doble y régimen de pensión completa (suplemento de 15€ por noche para uso individual de habitación doble)
- 2 circuitos de crenoterapia

**Inscripciones:** abonando el 40% (190€) antes del 10 de agosto a nombre de Almudena Álvarez Castillo en la cuenta del OPENBANK con IBAN ES9400730100590400956752 (CCC 0073-0100-59-0400956752) indicando solo el nombre(s) del participante en el concepto del ingreso. Confirmado el pago recibirá notificación de su reserva de plaza. El resto del pago se cumplimentara al inicio del curso.

Nota: las oficinas del Banco Santander sirven para hacer las operaciones de caja de OPENBANK

Y una vez te hayas iniciando en el fascinante mundo de la hipnosis, te proponemos:

- Seguir practicando en nuestras jornadas diseñadas a tal efecto.
- Repetir el curso completo o módulos sueltos asistiendo gratuitamente.
- Participar en los encuentros del Club Genial
- Seguir profundizando en el arte de la Hipnosis con otros seminarios de la Academia.
- Vivir la experiencia Arqueología del Talento, una poderosa aplicación de la hipnosis en el descubrimiento y orientación del talento personal para hacer realidad la promesa que hay en ti. Desde 2002 Arqueología del Talento mas allá del coaching.



## CONTACTO

Para mayor información sobre nuestros servicios, reservas de consulta y programación de cursos de formación, póngase en contacto con:

### **Academia de Hipnosis & Sueños**

[www.arqueologia-talento.com](http://www.arqueologia-talento.com)

[descubretalento@arqueologia-talento.com](mailto:descubretalento@arqueologia-talento.com)

Tlfno: 630.35.90.73 / 660.410.499

### **Balneario de Almeida “La dama verde”**

Carretera de Carbellino s/n

49210 Almedida de Sayago (Zamora)

<http://ladamaverde.com/>

Tlfno. 980 612 077

Academia de Hipnosis & Sueños:

Todos los derechos de la propiedad intelectual y Marcas Comerciales Registradas